

RISOTTOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risotto Três Tomates Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	630Kcal	32
Carboidratos	88g	29
Proteínas	15g	20
Gorduras Totais	20g	36
Gorduras Saturadas	11g	50
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	8g	32
Sódio	1.588mg	66

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risotto de Brócolis Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	493Kcal	25
Carboidratos	78g	26
Proteínas	10g	13
Gorduras Totais	18g	33
Gorduras Saturadas	8g	36
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	2g	8
Sódio	150mg	6

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risotto Napolitano Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	489Kcal	24
Carboidratos	78g	26
Proteínas	9g	12
Gorduras Totais	18g	33
Gorduras Saturadas	8g	36
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	2g	8
Sódio	149mg	6

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risotto de Tomate Seco com Rúcula Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	588Kcal	29
Carboidratos	94g	31
Proteínas	15g	20
Gorduras Totais	21g	38
Gorduras Saturadas	13g	59
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	5g	20
Sódio	812mg	34

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risotto de Carne Seca com Abóbora Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	570Kcal	28
Carboidratos	78g	26
Proteínas	15g	20
Gorduras Totais	23g	42
Gorduras Saturadas	11g	50
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	2g	8
Sódio	635mg	26

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risotto Primavera Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	523Kcal	26
Carboidratos	84g	28
Proteínas	11g	15
Gorduras Totais	18g	33
Gorduras Saturadas	8g	36
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	5g	20
Sódio	226mg	9

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risotto de Funghi Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	550Kcal	27
Carboidratos	77g	26
Proteínas	21g	28
Gorduras Totais	19g	34
Gorduras Saturadas	9g	41
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	2g	8
Sódio	211mg	9

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risotto Piemontese Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	529Kcal	26
Carboidratos	81g	27
Proteínas	12g	16
Gorduras Totais	19g	34
Gorduras Saturadas	9g	41
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	3g	12
Sódio	556mg	23

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risotto de Funghi com Iscas de Filet Mignon Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	622Kcal	31
Carboidratos	77g	26
Proteínas	31g	41
Gorduras Totais	22g	40
Gorduras Saturadas	11g	50
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	2g	8
Sódio	235mg	10

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risotto de Funghi com Iscas de Frango Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	600Kcal	30
Carboidratos	77g	26
Proteínas	32g	43
Gorduras Totais	20g	36
Gorduras Saturadas	9g	41
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	2g	8
Sódio	239mg	10

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risotto Quatro Queijos Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	658Kcal	33
Carboidratos	78g	26
Proteínas	20g	27
Gorduras Totais	31g	56
Gorduras Saturadas	14g	64
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	1g	4
Sódio	455mg	19

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risotto de Camarão com Rúcula Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	608Kcal	30
Carboidratos	79g	26
Proteínas	14g	19
Gorduras Totais	28g	51
Gorduras Saturadas	10g	45
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	1g	4
Sódio	1.286mg	54

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

MASSAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Penne (cozido) Porção de 200g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	725Kcal	36
Carboidratos	143g	48
Proteínas	25g	33
Gorduras Totais	6g	11
Gorduras Saturadas	1g	5
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	30mg	62

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Fettuccine (cozido) Porção de 200g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	700Kcal	35
Carboidratos	139g	46
Proteínas	29g	39
Gorduras Totais	6g	11
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	1.480mg	62

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Nhoque (cozido) Porção de 200g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	227Kcal	11
Carboidratos	51g	17
Proteínas	7g	9
Gorduras Totais	0g	--
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	5g	20
Sódio	200mg	8

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Ravióli de Queijo (cozido) Porção de 200g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	554Kcal	28
Carboidratos	92g	31
Proteínas	26g	35
Gorduras Totais	9g	16
Gorduras Saturadas	5g	23
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	8g	32
Sódio	888mg	37

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Fettuccine com Camarões Porção de 550g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.125Kcal	56
Carboidratos	161g	54
Proteínas	52g	69
Gorduras Totais	32g	58
Gorduras Saturadas	4g	18
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	12g	48
Sódio	3.776mg	157

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Nhoque a Bolognesa Porção de 400g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	725Kcal	36
Carboidratos	87g	29
Proteínas	34g	45
Gorduras Totais	19g	35
Gorduras Saturadas	12g	55
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	13g	52
Sódio	2.121mg	88

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Nhoque Quatro Queijos Porção de 400g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	761Kcal	38
Carboidratos	67g	22
Proteínas	42g	56
Gorduras Totais	39g	71
Gorduras Saturadas	24g	109
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	5g	20
Sódio	2.093mg	87

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Penne ao Molho de Carne Seca e Requeijão Porção de 400g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.086Kcal	54
Carboidratos	158g	53
Proteínas	45g	60
Gorduras Totais	27g	49
Gorduras Saturadas	16g	73
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	7g	28
Sódio	1.925mg	80

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Ravióli a Bolognesa Porção de 250g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	728Kcal	36
Carboidratos	103g	34
Proteínas	34g	45
Gorduras Totais	26g	47
Gorduras Saturadas	15g	68
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	8g	32
Sódio	1.843mg	77

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Fettuccine ao Alho e Óleo Porção de 200g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	897Kcal	45
Carboidratos	141g	47
Proteínas	29g	39
Gorduras Totais	26g	47
Gorduras Saturadas	16g	73
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	1.987mg	83

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Ravióli Parisiense Porção de 350g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	821Kcal	41
Carboidratos	103g	34
Proteínas	34g	45
Gorduras Totais	26g	47
Gorduras Saturadas	15g	68
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	8g	32
Sódio	1.843mg	77

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

PARMEGGIANAS E GRELHADOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Filet Mignon a Lá Parmeggiana A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	847Kcal	42
Carboidratos	90g	30
Proteínas	52g	69
Gorduras Totais	44g	80
Gorduras Saturadas	15g	68
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	9g	36
Sódio	2.915mg	121

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Parmeggiana de Carne (Alcatra) com Arroz Branco A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	902Kcal	45
Carboidratos	80g	27
Proteínas	58g	77
Gorduras Totais	32g	58
Gorduras Saturadas	12g	54
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	2.588mg	108

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Parmeggiana de Carne com Fettuccine A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.487Kcal	74
Carboidratos	169g	--
Proteínas	82g	109
Gorduras Totais	51g	93
Gorduras Saturadas	15g	68
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	11g	44
Sódio	3.399mg	142

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Parmeggiana de Frango Porção de 140g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	706Kcal	35
Carboidratos	80g	27
Proteínas	46g	61
Gorduras Totais	18g	33
Gorduras Saturadas	5g	23
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	2.593mg	108

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Medalhão de Filet Mignon Grelhado Porção de 160g (2 uni. de 80g)

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	198Kcal	10
Carboidratos	0g	--
Proteínas	37g	49
Gorduras Totais	6g	11
Gorduras Saturadas	3g	14
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	197mg	8

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Picanha Grelhada Porção de 160g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	341Kcal	17
Carboidratos	0g	--
Proteínas	30g	40
Gorduras Totais	24g	44
Gorduras Saturadas	10g	45
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	60mg	2

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Alcatra Grelhada Porção de 140g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	337Kcal	17
Carboidratos	0g	--
Proteínas	45g	60
Gorduras Totais	16g	29
Gorduras Saturadas	7g	32
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	73mg	3

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Filet Mignon Grelhado Porção de 140g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	174Kcal	9
Carboidratos	0g	--
Proteínas	32g	43
Gorduras Totais	5g	9
Gorduras Saturadas	3g	14
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	172mg	7

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Escalope com Risotto Primavera A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	922Kcal	46
Carboidratos	114g	38
Proteínas	53g	71
Gorduras Totais	31g	56
Gorduras Saturadas	16g	73
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	5g	20
Sódio	1.211mg	50

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Medalhão de Filet com Risotto de Carne Seca A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	892Kcal	45
Carboidratos	87g	29
Proteínas	54g	72
Gorduras Totais	38g	69
Gorduras Saturadas	20g	91
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	836mg	35

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

GRELHADOS E STROGONOFFS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Medalhão do Cheff A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	855Kcal	43
Carboidratos	109g	36
Proteínas	52g	69
Gorduras Totais	25g	45
Gorduras Saturadas	12g	55
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	3g	12
Sódio	1.185mg	49

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Medalhão de Filet com Risotto Três Tomates A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	841Kcal	42
Carboidratos	91g	30
Proteínas	52g	69
Gorduras Totais	26g	47
Gorduras Saturadas	14g	64
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	8g	32
Sódio	1.786mg	74

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Picanha Tropeiro A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	820Kcal	41
Carboidratos	86g	29
Proteínas	46g	61
Gorduras Totais	32g	58
Gorduras Saturadas	10g	45
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	11g	44
Sódio	1.335mg	56

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Picanha com Nhoque A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	720Kcal	36
Carboidratos	61g	20
Proteínas	11g	15
Gorduras Totais	32g	58
Gorduras Saturadas	17g	77
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	5g	20
Sódio	1.232mg	51

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Picanha Gaúcha A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.037Kcal	17
Carboidratos	87g	--
Proteínas	60g	40
Gorduras Totais	47g	44
Gorduras Saturadas	16g	45
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	8g	--
Sódio	1.845mg	2

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Picanha Paulista A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	887Kcal	44
Carboidratos	73g	23
Proteínas	50g	67
Gorduras Totais	43g	78
Gorduras Saturadas	14g	64
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	11g	44
Sódio	1.816mg	76

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Frango Surpresa Porção de 130g (1 unidade)

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	241Kcal	12
Carboidratos	112g	37
Proteínas	23g	31
Gorduras Totais	15g	27
Gorduras Saturadas	7g	32
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	789mg	33

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Picanha ao Alho A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	521Kcal	26
Carboidratos	24g	8
Proteínas	36g	48
Gorduras Totais	30g	55
Gorduras Saturadas	14g	64
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	5g	20
Sódio	860mg	36

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Filet de Frango Grelhado Porção de 140g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	141Kcal	7
Carboidratos	0g	--
Proteínas	32g	43
Gorduras Totais	1g	2
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	78mg	3

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Strogonoff de Carne A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	945Kcal	47
Carboidratos	91g	30
Proteínas	41g	55
Gorduras Totais	55g	100
Gorduras Saturadas	31g	141
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	3g	12
Sódio	1.943mg	81

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Strogonoff de Frango A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	939Kcal	47
Carboidratos	60g	20
Proteínas	38g	51
Gorduras Totais	54g	98
Gorduras Saturadas	29g	132
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	3g	12
Sódio	1.851mg	77

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

SALADAS E PEIXES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Salada Caesar A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	401Kcal	20
Carboidratos	8g	3
Proteínas	25g	33
Gorduras Totais	27g	49
Gorduras Saturadas	7g	32
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	1g	4
Sódio	1.270mg	53

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Salada Caprese A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	512Kcal	26
Carboidratos	28g	9
Proteínas	31g	41
Gorduras Totais	32g	58
Gorduras Saturadas	20g	91
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	8g	32
Sódio	1.663mg	69

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Salada da Horta A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	155Kcal	8
Carboidratos	13g	4
Proteínas	8g	11
Gorduras Totais	7g	13
Gorduras Saturadas	5g	23
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	7g	28
Sódio	386mg	16

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Salada Italiana A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	294Kcal	15
Carboidratos	28g	9
Proteínas	13g	17
Gorduras Totais	14g	25
Gorduras Saturadas	6g	27
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	7g	28
Sódio	1.276mg	53

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Salada Del Capo A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	165Kcal	8
Carboidratos	15g	5
Proteínas	8g	11
Gorduras Totais	10g	18
Gorduras Saturadas	4g	18
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	9g	36
Sódio	398mg	17

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Filet de Peixe Grelhado (Merluza) Porção de 180g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	89Kcal	4
Carboidratos	0g	--
Proteínas	17g	23
Gorduras Totais	2g	4
Gorduras Saturadas	1g	5
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	80mg	3

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Camarão com Requeijão A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	916Kcal	46
Carboidratos	69g	23
Proteínas	22g	29
Gorduras Totais	83g	151
Gorduras Saturadas	25g	114
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	2g	8
Sódio	4.056mg	169

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Salmão Grelhado Porção de 180g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	332Kcal	17
Carboidratos	1g	0
Proteínas	45g	60
Gorduras Totais	13g	24
Gorduras Saturadas	3g	14
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	116mg	5

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Filet de Peixe ao Molho de Camarões A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	316Kcal	16
Carboidratos	33g	11
Proteínas	23g	31
Gorduras Totais	21g	38
Gorduras Saturadas	6g	27
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	4g	16
Sódio	734mg	31

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Salmão Mediterrâneo A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.299Kcal	65
Carboidratos	109g	36
Proteínas	57g	76
Gorduras Totais	72g	131
Gorduras Saturadas	17g	77
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	5g	20
Sódio	698mg	29

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

HAPPY HOUR

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Batata Frita Porção de 500g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	838Kcal	42
Carboidratos	131g	44
Proteínas	15g	20
Gorduras Totais	27g	49
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	4g	16
Sódio	327mg	14

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Batata Frita com Parmesão Porção de 500g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.051Kcal	53
Carboidratos	122g	41
Proteínas	35g	47
Gorduras Totais	45g	82
Gorduras Saturadas	12g	55
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	4g	16
Sódio	1.410mg	59

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Iscas de Picanha Acebolada Porção de 500g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.180Kcal	59
Carboidratos	213g	71
Proteínas	134g	179
Gorduras Totais	48g	87
Gorduras Saturadas	18g	82
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	1g	4
Sódio	4.496mg	187

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Iscas de Filet Mignon Acebolada Porção de 400g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.384Kcal	69
Carboidratos	44g	15
Proteínas	164g	219
Gorduras Totais	138g	251
Gorduras Saturadas	27g	123
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	1g	4
Sódio	4.983mg	208

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Iscas de Frango a Milanesa Porção de 500g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	650Kcal	33
Carboidratos	16g	5
Proteínas	103g	137
Gorduras Totais	15g	27
Gorduras Saturadas	4g	18
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	1.590mg	66

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Iscas de Peixe a Milanesa Porção de 400g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	514Kcal	26
Carboidratos	16g	5
Proteínas	100g	133
Gorduras Totais	3g	5
Gorduras Saturadas	1g	5
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	1.808mg	75

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Calabresa Acebolada Porção de 400g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.364Kcal	68
Carboidratos	65g	22
Proteínas	64g	85
Gorduras Totais	90g	164
Gorduras Saturadas	77g	350
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	2g	8
Sódio	6.109mg	255

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Tiras de Picanha com Farofa e Vinagrete Porção de 300g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.138Kcal	57
Carboidratos	41g	14
Proteínas	101g	135
Gorduras Totais	63g	115
Gorduras Saturadas	15g	68
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	4g	16
Sódio	911mg	38

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Tiras de Picanha Napolitana Porção de 300g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	929Kcal	46
Carboidratos	30g	10
Proteínas	107g	143
Gorduras Totais	43g	78
Gorduras Saturadas	19g	86
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	4g	16
Sódio	1.034mg	43

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Sanduíche de Baguete Porção: 1 unidade

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.239Kcal	62
Carboidratos	111g	37
Proteínas	98g	131
Gorduras Totais	45g	82
Gorduras Saturadas	15g	68
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	5g	20
Sódio	984mg	41

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Frango Mix (Sanduíche) Porção: 1 unidade

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	724Kcal	36
Carboidratos	69g	23
Proteínas	77g	103
Gorduras Totais	80g	145
Gorduras Saturadas	6g	27
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	5g	20
Sódio	865mg	36

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Pizza de Calabresa Porção: 1 unidade

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.147Kcal	59
Carboidratos	166g	55
Proteínas	48g	64
Gorduras Totais	48g	87
Gorduras Saturadas	28g	127
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	2.598mg	108

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

HAPPY HOUR E BUSINESS MENU

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Pizza de Mussarela Porção: 1 unidade

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.018Kcal	51
Carboidratos	160g	53
Proteínas	40g	53
Gorduras Totais	37g	67
Gorduras Saturadas	19g	86
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	1.863mg	78

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Pizza de Frango com Catupiry Porção: 1 unidade

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.409Kcal	70
Carboidratos	160g	53
Proteínas	89g	119
Gorduras Totais	58g	105
Gorduras Saturadas	33g	150
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	2.477mg	103

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Pizza Marguerita Porção: 1 unidade

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.030Kcal	52
Carboidratos	163g	54
Proteínas	41g	55
Gorduras Totais	37g	67
Gorduras Saturadas	19g	86
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	7g	28
Sódio	1.864mg	78

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Pizza de Pepperoni Porção: 1 unidade

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.144Kcal	57
Carboidratos	161g	54
Proteínas	47g	63
Gorduras Totais	48g	87
Gorduras Saturadas	22g	100
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	1.388mg	58

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Pizza Quatro Queijos Porção: 1 unidade

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.401Kcal	70
Carboidratos	161g	54
Proteínas	71g	95
Gorduras Totais	66g	120
Gorduras Saturadas	37g	168
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	3.081mg	128

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Pizza de Bacon Porção: 1 unidade

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.417Kcal	71
Carboidratos	160g	53
Proteínas	47g	63
Gorduras Totais	79g	144
Gorduras Saturadas	24g	109
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	1.922mg	80

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Frango Especial A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	631Kcal	32
Carboidratos	78g	26
Proteínas	48g	64
Gorduras Totais	13g	24
Gorduras Saturadas	3g	14
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	13g	52
Sódio	1.074mg	45

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Frango a Milanese A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	753Kcal	38
Carboidratos	94g	31
Proteínas	53g	71
Gorduras Totais	37g	67
Gorduras Saturadas	10g	45
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	16g	64
Sódio	2.314mg	96

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Frango Grelhado A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	601Kcal	30
Carboidratos	78g	26
Proteínas	46g	61
Gorduras Totais	11g	20
Gorduras Saturadas	2g	9
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	13g	52
Sódio	1.011mg	42

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Alcatra Especial A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	802Kcal	40
Carboidratos	78g	26
Proteínas	63g	84
Gorduras Totais	25g	45
Gorduras Saturadas	9g	41
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	13g	52
Sódio	1.068mg	45

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Alcatra Brasileira A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	983Kcal	49
Carboidratos	91g	30
Proteínas	80g	107
Gorduras Totais	37g	67
Gorduras Saturadas	11g	50
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	14g	56
Sódio	1.433mg	60

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

BRASILEIRINHO E MENU KIDS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Brasileirinho de Alcatra A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	671Kcal	34
Carboidratos	50g	17
Proteínas	47g	63
Gorduras Totais	31g	56
Gorduras Saturadas	9g	41
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	8g	32
Sódio	1.163mg	48

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Brasileirinho de Frango A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	549Kcal	27
Carboidratos	50g	17
Proteínas	36g	48
Gorduras Totais	23g	42
Gorduras Saturadas	5g	23
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	8g	32
Sódio	1.167mg	47

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Brasileirinho de Lombo A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	616Kcal	31
Carboidratos	50g	17
Proteínas	35g	47
Gorduras Totais	31g	56
Gorduras Saturadas	37g	168
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	8g	32
Sódio	1.116mg	47

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Brasileirinho de Calabresa A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	767Kcal	38
Carboidratos	52g	17
Proteínas	29g	39
Gorduras Totais	50g	91
Gorduras Saturadas	11g	50
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	8g	32
Sódio	2.400mg	100

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Brasileirinho de Picanha A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	643Kcal	32
Carboidratos	50g	17
Proteínas	34g	45
Gorduras Totais	34g	62
Gorduras Saturadas	10g	45
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	8g	32
Sódio	1.149mg	48

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Nuggets Kids A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	472Kcal	24
Carboidratos	53g	18
Proteínas	20g	27
Gorduras Totais	20g	36
Gorduras Saturadas	8g	36
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	7g	28
Sódio	1.398mg	58

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Frango Kids A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	295Kcal	15
Carboidratos	34g	11
Proteínas	30g	40
Gorduras Totais	4g	7
Gorduras Saturadas	1g	5
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	10g	40
Sódio	527mg	22

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Alcatra Kids A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	535Kcal	27
Carboidratos	51g	17
Proteínas	41g	55
Gorduras Totais	17g	31
Gorduras Saturadas	5g	23
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	581mg	24

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Alcatra Kids com Salada A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	388Kcal	19
Carboidratos	28g	9
Proteínas	38g	51
Gorduras Totais	13g	24
Gorduras Saturadas	5g	23
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	521mg	22

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

RISOTTINHO E MENU EXECUTIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risottinho Piemontese com Alcatra A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	777Kcal	39
Carboidratos	67g	22
Proteínas	45g	60
Gorduras Totais	31g	56
Gorduras Saturadas	14g	64
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	4g	16
Sódio	609mg	25

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risottinho Napolitano com Frango A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	616Kcal	31
Carboidratos	64g	21
Proteínas	31g	41
Gorduras Totais	22g	40
Gorduras Saturadas	9g	41
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	3g	12
Sódio	207mg	9

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risottinho Três Tomates com Frango A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	756Kcal	38
Carboidratos	90g	30
Proteínas	37g	49
Gorduras Totais	24g	44
Gorduras Saturadas	12g	55
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	9g	36
Sódio	1.645mg	69

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risottinho de Brócolis com Frango A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	620Kcal	31
Carboidratos	80g	27
Proteínas	32g	43
Gorduras Totais	21g	38
Gorduras Saturadas	9g	41
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	3g	12
Sódio	207mg	9

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risottinho Quatro Queijos com Alcatra A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	907Kcal	45
Carboidratos	80g	27
Proteínas	52g	69
Gorduras Totais	44g	80
Gorduras Saturadas	19g	86
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	2g	8
Sódio	508mg	21

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Risottinho de Carne Seca e Abóbora com Alcatra A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	818Kcal	41
Carboidratos	80g	27
Proteínas	48g	64
Gorduras Totais	35g	64
Gorduras Saturadas	16g	73
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	3g	12
Sódio	688mg	29

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Filet Mignon a Milanesa com Fettuccine ao Molho Branco A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.299Kcal	65
Carboidratos	196g	65
Proteínas	61g	81
Gorduras Totais	25g	45
Gorduras Saturadas	17g	77
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	14g	56
Sódio	3.962mg	165

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Picanha com Nhoque ao Molho Sugo e Molho Branco A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	950Kcal	48
Carboidratos	111g	37
Proteínas	39g	52
Gorduras Totais	31g	56
Gorduras Saturadas	21g	95
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	13g	52
Sódio	2.947mg	123

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Picanha ao Alho A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.480Kcal	74
Carboidratos	91g	30
Proteínas	37g	67
Gorduras Totais	112g	204
Gorduras Saturadas	45g	205
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	1.317mg	55

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Picanha Tropeiro A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	878Kcal	44
Carboidratos	83g	28
Proteínas	28g	37
Gorduras Totais	47g	85
Gorduras Saturadas	11g	50
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	6g	24
Sódio	1.031mg	43

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Medalhão de Mignon com Fettuccine Parisiense A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.051Kcal	53
Carboidratos	159g	53
Proteínas	55g	73
Gorduras Totais	25g	45
Gorduras Saturadas	11g	50
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	7g	28
Sódio	2.389mg	100

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Medalhão de Mignon com Risotto Napolitano A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	750Kcal	38
Carboidratos	104g	35
Proteínas	30g	40
Gorduras Totais	26g	47
Gorduras Saturadas	10g	45
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	3g	12
Sódio	505mg	21

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

MENU EXECUTIVO / ARROZ E BASES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Filet Mignon a Lá Parmeggiana A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	465Kcal	23
Carboidratos	55g	18
Proteínas	27g	36
Gorduras Totais	14g	25
Gorduras Saturadas	5g	23
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	3g	12
Sódio	1.017mg	42

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Filet Mignon a Lá Parmeggiana com Fettuccine A porção

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	1.097Kcal	55
Carboidratos	152g	51
Proteínas	52g	69
Gorduras Totais	34g	62
Gorduras Saturadas	8g	36
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	8g	32
Sódio	1.847mg	77

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Arroz Branco Porção de 180g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	101Kcal	5
Carboidratos	20g	7
Proteínas	2g	3
Gorduras Totais	1g	2
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	1g	4
Sódio	590mg	25

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Arroz a Grega Porção de 180g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	210Kcal	10
Carboidratos	30g	10
Proteínas	8g	11
Gorduras Totais	26g	47
Gorduras Saturadas	7g	32
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	4g	16
Sódio	818mg	34

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Arroz Carreteiro Porção de 180g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	266Kcal	13
Carboidratos	16g	5
Proteínas	15g	20
Gorduras Totais	16g	29
Gorduras Saturadas	6g	27
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	1g	4
Sódio	1.369mg	57

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Arroz com Brócolis Porção de 180g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	167Kcal	8
Carboidratos	19g	6
Proteínas	4g	5
Gorduras Totais	11g	20
Gorduras Saturadas	2g	9
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	5g	20
Sódio	1940mg	81

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Feijão Porção de 100g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	166Kcal	8
Carboidratos	31g	10
Proteínas	10g	13
Gorduras Totais	1g	2
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	9g	36
Sódio	280mg	12

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Feijão Tropeiro Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	667Kcal	33
Carboidratos	67g	22
Proteínas	7g	9
Gorduras Totais	36g	65
Gorduras Saturadas	5g	23
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	7g	28
Sódio	948mg	39

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Farofa Porção de 50g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	174Kcal	9
Carboidratos	18g	6
Proteínas	2g	3
Gorduras Totais	11g	20
Gorduras Saturadas	1g	5
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	1g	4
Sódio	398mg	17

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Batata Frita Porção de 130g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	202Kcal	10
Carboidratos	32g	11
Proteínas	4g	5
Gorduras Totais	6g	11
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	1g	4
Sódio	79mg	3

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Batata Sautê Porção de 120g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	115Kcal	6
Carboidratos	26g	9
Proteínas	3g	4
Gorduras Totais	0g	--
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	431mg	18

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

ARROZ E BASES / MOLHOS E TEMPEROS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Purê de Batata (in natura) Porção de 100g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	266Kcal	13
Carboidratos	121g	40
Proteínas	7g	9
Gorduras Totais	21g	38
Gorduras Saturadas	11g	50
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	1.402mg	58

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Purê de Batatas (Fécula) Porção de 100g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	82Kcal	4
Carboidratos	13g	4
Proteínas	1g	1
Gorduras Totais	3g	5
Gorduras Saturadas	1g	5
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	1g	4
Sódio	281mg	12

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Batata Palha Porção de 50g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	292Kcal	15
Carboidratos	22g	7
Proteínas	3g	4
Gorduras Totais	22g	40
Gorduras Saturadas	10g	45
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	1g	4
Sódio	198mg	8

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Ovo Frito Porção: 1 unidade

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	95Kcal	5
Carboidratos	1g	0
Proteínas	6g	8
Gorduras Totais	7g	13
Gorduras Saturadas	3g	14
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	162mg	7

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Brócolis ao Alho Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	138Kcal	7
Carboidratos	7g	2
Proteínas	3g	4
Gorduras Totais	11g	20
Gorduras Saturadas	7g	32
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	5g	20
Sódio	4mg	0

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Legumes na Manteiga Porção de 150g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	152Kcal	8
Carboidratos	7g	2
Proteínas	2g	3
Gorduras Totais	14g	25
Gorduras Saturadas	4g	18
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	3g	12
Sódio	11mg	0

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho Madeira Porção de 50ml

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	10Kcal	1
Carboidratos	3g	1
Proteínas	0g	--
Gorduras Totais	0g	--
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	327mg	14

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho Madeira com Ervas Porção de 50ml

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	10Kcal	1
Carboidratos	3g	1
Proteínas	0g	--
Gorduras Totais	0g	--
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	325mg	14

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho Madeira com Champignon Porção de 50ml

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	13Kcal	1
Carboidratos	3g	1
Proteínas	0g	--
Gorduras Totais	0g	--
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	1g	4
Sódio	329mg	14

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho ao Sugo Porção de 50ml

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	56Kcal	3
Carboidratos	8g	3
Proteínas	1g	1
Gorduras Totais	1g	2
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	2g	8
Sódio	312mg	13

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho a Bolognesa Porção de 50ml

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	42Kcal	2
Carboidratos	1g	1
Proteínas	4g	5
Gorduras Totais	2g	4
Gorduras Saturadas	1g	5
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	51mg	2

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho Mediterrâneo Porção de 70g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	636Kcal	32
Carboidratos	8g	3
Proteínas	1g	2
Gorduras Totais	72g	131
Gorduras Saturadas	10g	45
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	4g	16
Sódio	1mg	1

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

MOLHOS E TEMPEROS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho Requeijão Porção de 50ml

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	52Kcal	3
Carboidratos	6g	2
Proteínas	2g	3
Gorduras Totais	2g	4
Gorduras Saturadas	3g	14
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	277mg	12

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho Quatro Queijos Porção de 50ml

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	111Kcal	6
Carboidratos	4g	1
Proteínas	7g	9
Gorduras Totais	8g	15
Gorduras Saturadas	5g	23
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	381mg	16

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho Parisiense Porção de 50ml

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	88Kcal	4
Carboidratos	5g	2
Proteínas	3g	4
Gorduras Totais	6g	11
Gorduras Saturadas	3g	14
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	293mg	12

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Creme de Milho Porção de 50ml

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	60Kcal	3
Carboidratos	8g	3
Proteínas	2g	3
Gorduras Totais	2g	4
Gorduras Saturadas	2g	9
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	1g	4
Sódio	274mg	11

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho Funghi Porção 50ml

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	44Kcal	2
Carboidratos	5g	2
Proteínas	2g	3
Gorduras Totais	2g	4
Gorduras Saturadas	3g	14
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	231mg	10

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho de Camarão Porção de 50ml

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	69Kcal	3
Carboidratos	1g	1
Proteínas	2g	3
Gorduras Totais	6g	11
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	160mg	7

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Vinagrete Porção de 100g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	51Kcal	3
Carboidratos	3g	1
Proteínas	1g	1
Gorduras Totais	4g	7
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	1g	4
Sódio	220mg	9

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho Cítrico Porção 100g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	557Kcal	28
Carboidratos	2g	1
Proteínas	1g	1
Gorduras Totais	63g	114
Gorduras Saturadas	10g	45
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	385mg	16

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho Caesar Porção de 100g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	200Kcal	10
Carboidratos	5g	2
Proteínas	0g	--
Gorduras Totais	20g	36
Gorduras Saturadas	3g	14
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	838mg	35

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho Parmesão Porção de 100g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	354Kcal	18
Carboidratos	15g	5
Proteínas	0g	--
Gorduras Totais	33g	60
Gorduras Saturadas	5g	23
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	723mg	30

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Molho Rose Porção de 100g

	QUANTIDADE P/ PORÇÃO	%VD(*)
Valor Energético	200Kcal	10
Carboidratos	5g	2
Proteínas	0g	--
Gorduras Totais	20g	36
Gorduras Saturadas	3g	14
Gorduras Trans	0g	--
Fibra Alimentar	0g	--
Sódio	1.069mg	45

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.